



# Snoezelen

Présenté par:

Mme Jacquin Stéphanie, psychologue spécialisée en neuropsychologie  
EHPAD et SSIAD, Hôpital de Joinville (52)

# Quoi?

- "Snoezelen"  Snuffelen (renifler, sentir)  
Doezelen (sommoler)

  
exploration sensorielle/ détente/ plaisir

- 1966: Hollande (Ad Verhuel et J. Hulsegge)/USA (monde du handicap)
- 1990: arrive en France (monde handicap)



2000: Gériatrie et psychiatrie

# Quoi ?

- ◉ Le concept s'articule autour de trois dimensions :
  - > Différentes modalités: sensorielles, visuelles, sonores, tactiles
  - > Respect de la personne et de ses rythmes
  - > Relâchement et réduction des tensions.

# Qui?

- Toutes populations

# OÙ?

- ++ espace dédié
- Snoezelen humide
- Chambre (ex: soins palliatifs)
- Extérieur (ex: jardin sensoriel)

# Quand?

- Spontanéité
- Organisation
  - Évaluations/observations
  - Planification



- Personnes qui angoissent (dire au dernier moment)
- Personnes qui ont besoin d'être préparées

# Matériel et espace

- ◉ Le visuel
- ◉ La sonorité
- ◉ Odorat
- ◉ Le toucher
- ◉ Objets de transfert
- ◉ Fauteuil



Visuel



Toucher/objets  
de transfert



Odorat



Sonorité



Contenance





# Effacité?

- Une étude « Snoezelen » ou les effets de la stimulation multisensorielle sur les troubles du comportement chez les personnes âgées démentes à un stade avancé (V. Andreeva, V. Dartinet-Chalmey, A. Kloul, B. Fromage, N. Kadri)



## Troubles observés:

l'agitation, l'agressivité verbale et/ou physique et l'anxiété



## Méthodologie:

1 séance avant la toilette/ 4 personnes de + de 80 ans/ 1 mois/ 3 séances par semaine



## Résultats:

- ↘ troubles du comportement (3 personnes sur 4) durant les soins de toilette
- effet persiste au cours de la journée
- d'autres variables :
  - \* comportement verbal et non verbal du soignant
  - \* toilette debout ou au lit
  - \* l'état général de la personne âgée

# Limites?

- ◉ Motivation
- ◉ Temps
- ◉ Hallucinations
- ◉ Régularité

Merci de votre attention