

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Cristel TISSET, ergothérapeute,
praticienne en relation d'aide
par le toucher massage®

Pascal PIERRON, aide-soignant,
praticien bien-être



RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

FINALITE

Apaiser par

Toucher

Respiration

Regard

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Créer le contact

Entrer dans le monde de la personne

- Accrocher le regard
- Poser une main
- La voix

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Accompagner la déambulation

Jusqu'au moment où la personne
décide de se « poser »

Dans le lieu qui lui convient



RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Apaiser la respiration

Prendre le rythme respiratoire de la personne

Diminuer progressivement notre rythme respiratoire

La personne ainsi diminue elle aussi son rythme: synchronisation de la respiration

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Nos mains peuvent alors bouger

On « pose »

Synchronisation avec la respiration

Modelage de l'enveloppe corporelle



RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Les limites

Temps nécessaire

Disponibilité du praticien

Présence du praticien

Perturbations liées à l'environnement



RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Les AVANTAGES

- 👍 Pas de préparation
- 👍 Pas de matériel
- 👍 Pas de lieu défini
- 👍 Pas de déshabillage

RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER

Pour les personnes : un apaisement

Pour nous : du bien-être



RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER



Merci de votre attention

