



# Le Clown Relationnel®

Communication  
et soins relationnels  
avec des personnes âgées  
très dépendantes

***Institut du Clown Relationnel  
et de la Clown-Thérapie  
(ICRCT)***

---

---

# Origine du Clown Relationnel®

- 1978 : **Christian Moffarts** avec des enfants autistes
    - avec eux s'invente l' « **empathie corporelle et ludique** »
    - ce n'était plus du clown de spectacle !
      - > origine d'une nouvelle conception du clown
  - 1984 avec **Françoise Camus**: pédiatrie et pédopsychiatrie
  - 1984 – 1994 : Recherches théoriques et pratiques pour **créer le Clown Relationnel®**
- 
-

# *Le concept Clown Relationnel®*

Ce n'est pas : « clown de spectacle » / « clown de cirque »

C'est différent des « artistes clowns à l'hôpital »



# *Le concept Clown Relationnel®*

C'est (définition) :

- « une démarche de **soins relationnels** par la voie du clown »



# *Soins relationnels ?*

- Complémentaires des soins techniques et des soins de base (toilette, repas)
- Objectif ?



# *Soins relationnels ?*

- Complémentaires des soins techniques et des soins de base (toilette, repas)
- Objectif ? **bien-être psychique** des patients

>

>

>



# « Soins relationnels » ?

- Complémentaires des soins techniques et des soins de base (toilette, repas)
  - Objectif ? **bien-être psychique** des patients
    - > prévenir et apaiser les **états de détresse** et **troubles du comportement**
    - > soutenir la **vie en relation**
    - > favoriser les **émotions positives**
- 
-

# *Le concept Clown Relationnel®*

Définition :

- « démarche de **soins relationnels** par la voie du clown »
  - « démarche d'**art-thérapie** pratiquée par des soignants »





## « *Art-thérapie* »

- L'art (clown, musique) agit sur :
  - l'humeur des personnes
  - l'ambiance des unités de soin
- Mais l'art n'est pas thérapeutique en soi :
  - Il ne suffit pas de mettre un nez rouge !
  - Conditions à respecter en art-thérapie

# *Le Clown*

## *en gériatrie et psychogériatrie*

*(bref historique)*

- 1993-1994 : 1ères interventions en gériatrie : CHU et maison de retraite à Liège
- 1995: 1ère formation de soignants en psychogériatrie (Alzheimer et troubles apparentés) à Liège
- 2005: début des formations brèves « Communication et soins relationnels » et des ateliers « Gai-rire »

2016 : + de 600 soignants

(France, Belgique, Suisse, Luxembourg, Québec,...)  
ont suivi la formation de base - 3 modules

---

---

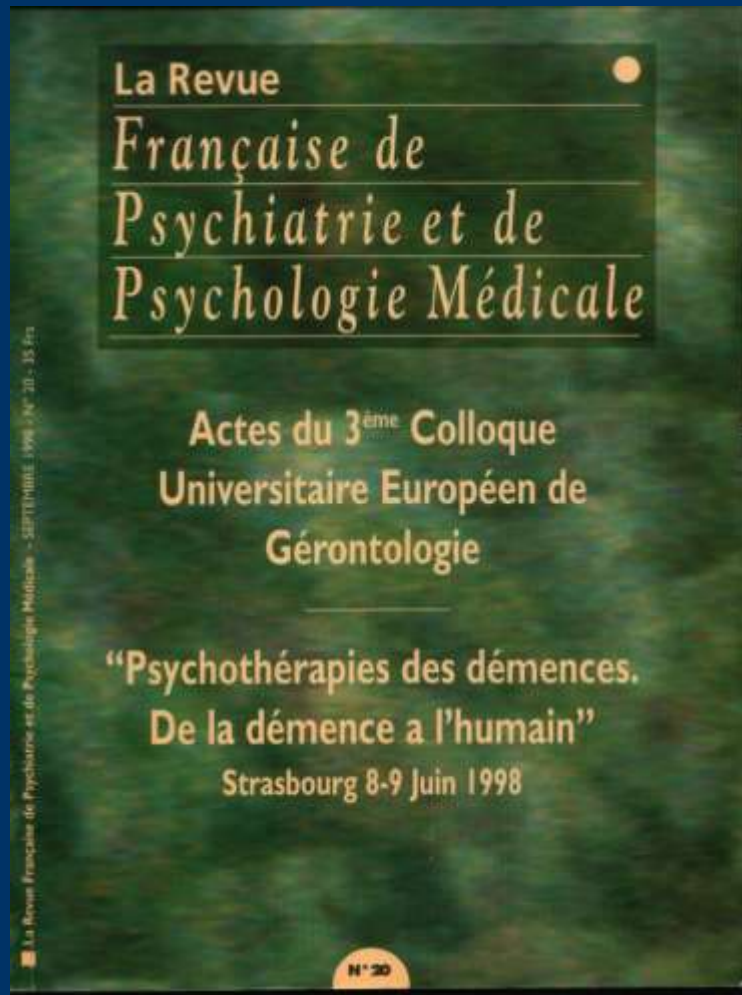
# *Le Clown Relationnel® en psychogériatrie*

Colloques internationaux "maladie  
d'Alzheimer"

- 1998 (Strasbourg)
- 2008 (Paris)
- 2011 (Versailles)



**1998 : Strasbourg - Conseil de l'Europe  
Congrès européen « Psychothérapie des démences »**



- « Heureux qui clownmunique avec des personnes dites démentes !  
Le Clown Relationnel® »

**2008 : Paris - 1er Colloque international**  
**« Approches non-médicamenteuses  
de la maladie d'Alzheimer »**

**Instituts Gineste-Marescotti**


0001 0001 0001

LA REVUE DE  
**GÉRIATRIE**

Tome 33 Supplément A au N°6 - JUIN 2008


ACTES DU COLLOQUE INTERNATIONAL  
"APPROCHES NON-MÉDICAMENTEUSES  
DE LA MALADIE D'ALZHEIMER"

Sous le parrainage du Secrétariat d'Etat à la Solidarité



PARIS, 19 ET 20 JUIN 2008

En partenariat avec SANOFI AVENTIS



[www.igm-formation.net](http://www.igm-formation.net) [www.revuedegeriatrie.fr](http://www.revuedegeriatrie.fr)

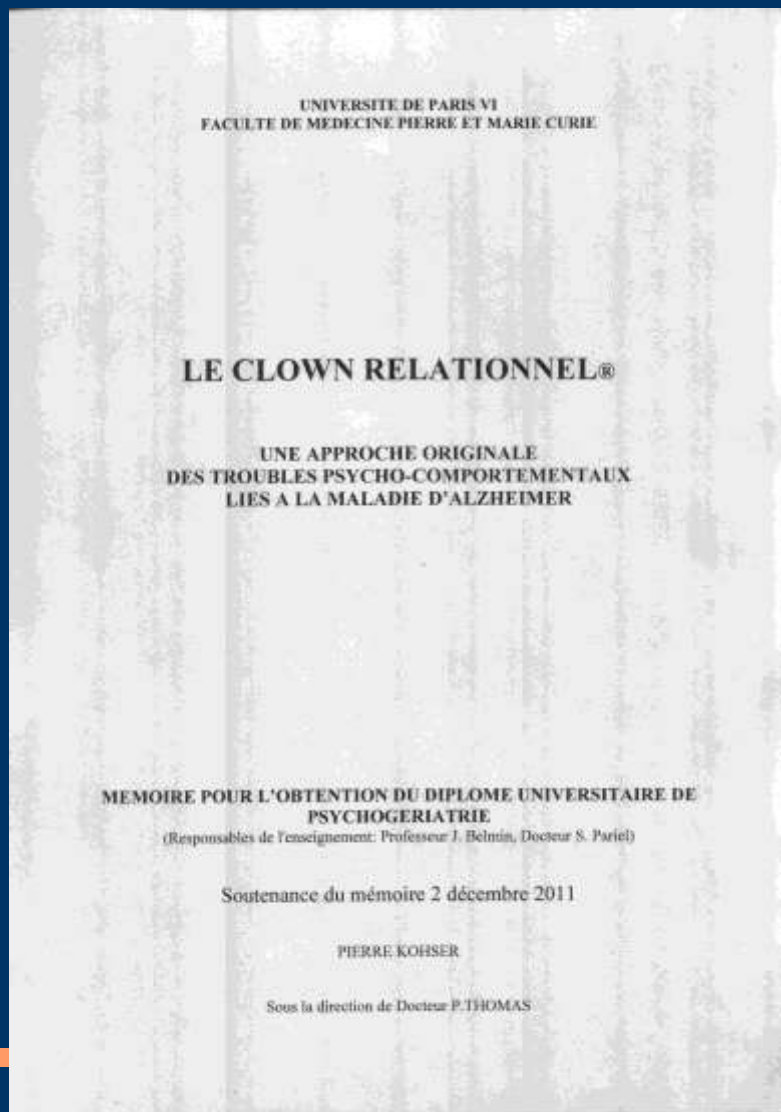
« Le Clown Relationnel®  
un art des soins  
relationnels »

# 2011 : Versailles - Colloque international « Approches non-médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer »



→ conférence  
sur Youtube

# « Prévenir et apaiser les troubles du comportement liés à la maladie d'Alzheimer »



Mémoire de  
psychogériatrie

Dr P. Kohser

Université Paris VI  
2011

# *Fondements du Clown Relationnel®*

avec et sans nez rouge





# *Fondements du Clown Relationnel®*

avec et sans nez rouge

> des **compétences relationnelles** pour

- :
- 
- 
- 



# **Fondements du Clown Relationnel®**

avec et sans nez rouge

> des **compétences relationnelles** pour :

- **Communiquer** avec des personnes non communicantes (repli, mutisme, perte de la parole)
  - **Prévenir et apaiser** les troubles du comportement (refus, cris, angoisse, agressivité,...)
  - **Soutenir** le bien-être psychique et les émotions positives
  - **Etre bientraitant** avec soi et avec l'autre: prévenir burn-out et maltraitances relationnelles
- 
-

# Communication et soins relationnels en psychogériatrie

3 compétences relationnelles

---

---

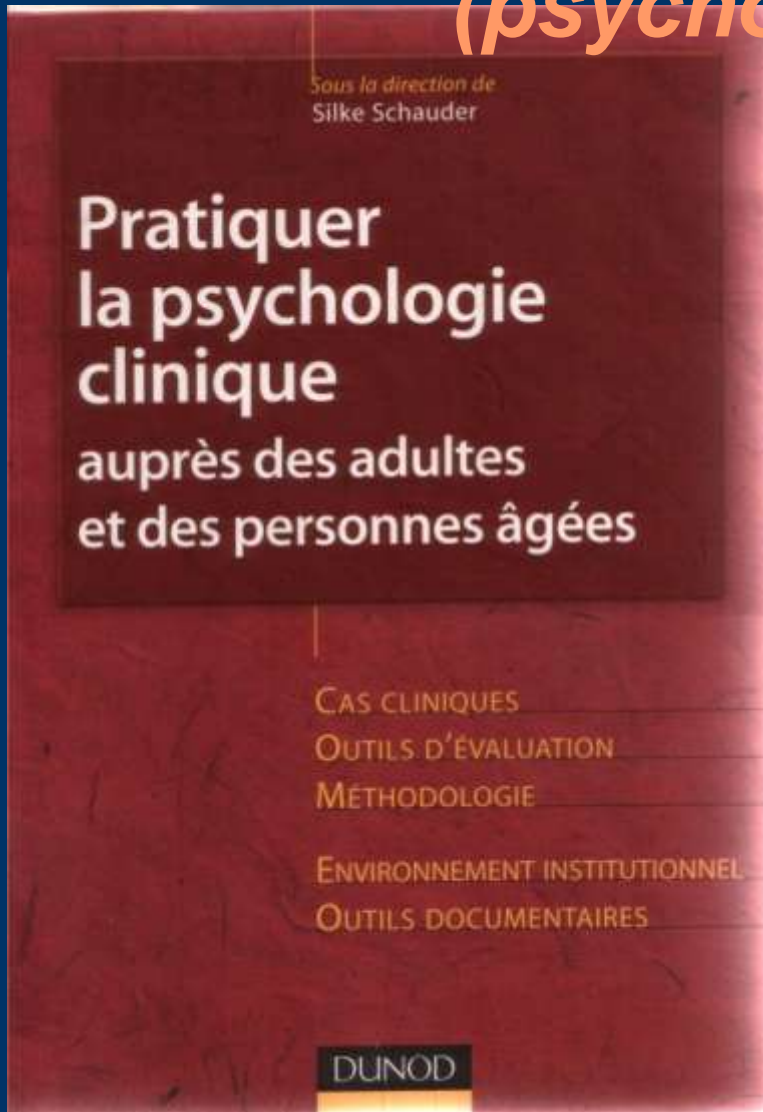


Colloque « Approches  
non-médicamenteuses  
de la maladie d'Alzheimer »  
Versailles 2011

**« Présence  
contenante,  
empathie et  
communication  
affective »**

> conférence sur youtube

# Compétences relationnelles en (psycho)gériatrie



« Empathie et  
contenance »

**Présence**  
**contenante**  
paisible / apaisante



# *Présence contenante*

- enracinée dans la posture de base  
de l'Auguste -

*paisible / apaisante*











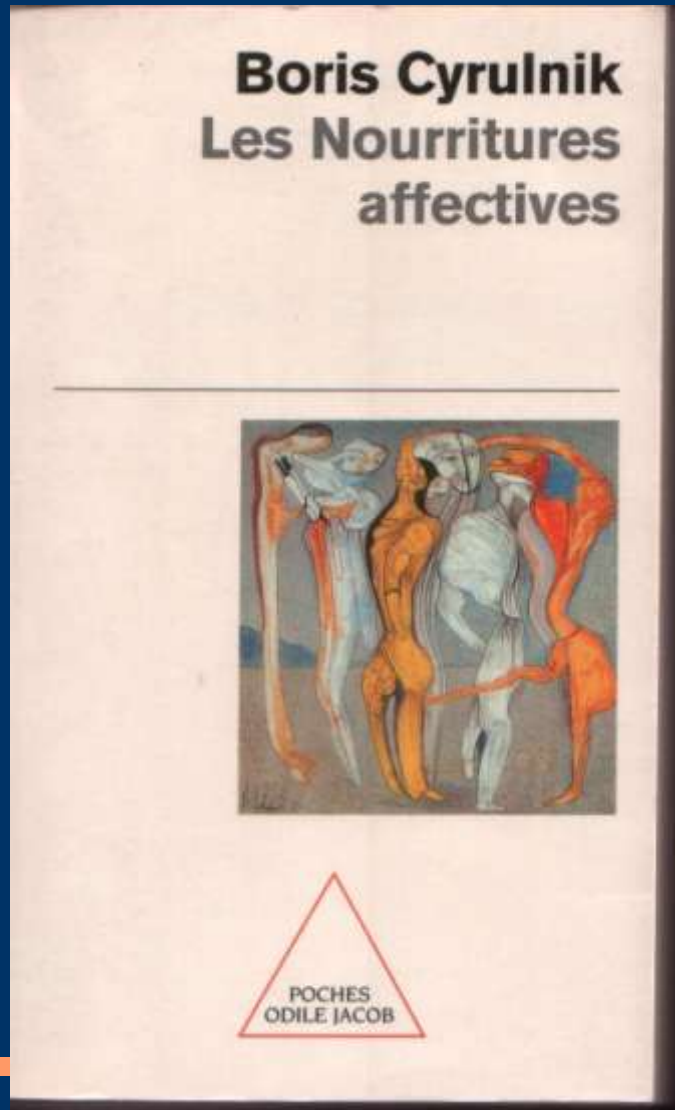
**Communication**  
**affective**



# *Besoins premiers de l'être humain ?*



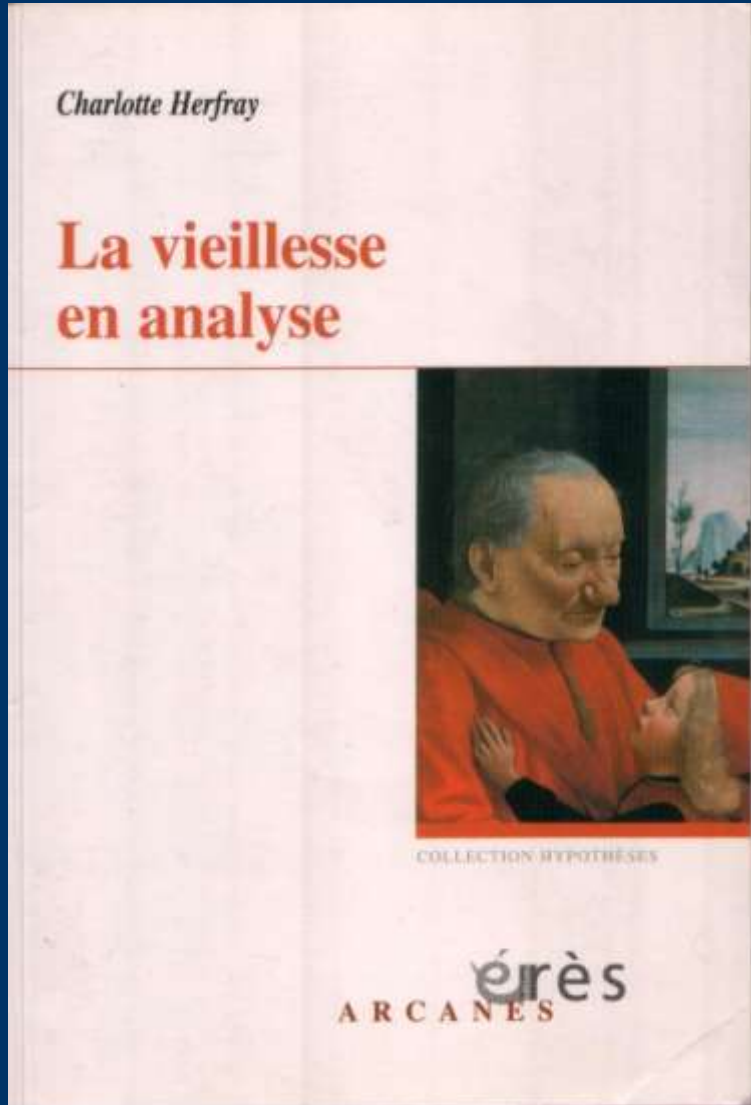
# *Besoins premiers de l'être humain ?*



« nourritures affectives »

> Besoins relationnels et affectifs

# Besoins premiers de l'être humain ?



« Les vieux meurent  
de ne pas être aimés »  
(Montherlant  
)

> **Communication  
affective**

# Communication affective

en s'engageant de visage à visage

par la voix,

par le regard,

par le toucher







# Empathie corporelle et ludique

empathie sensible  
au niveau corporel  
avec du jeu dans la relation











# Fondements appliqués **avec nez rouge**

Le Clown Relationnel® **favorise les émotions positives :**

- émerveillement et joie
  - plaisir et tendresse partagés
  - envie de chanter et de
  - danser
- ... envie de vivre !!!



# Institut du Clown Relationnel et de la Clown-Thérapie (ICRCT)

[clown@icrct.org](mailto:clown@icrct.org)

94, avenue des Coteaux  
4030 Liège (Belgique)

04 344 00 23

---

---