

CHANTER ET MIEUX VIVRE

EXPERIENCE D'UN ATELIER CHORALE DANS UN PASA

Constance NEYEN

**2^{ème} Rencontre Champardennaise des Acteurs
de la Gérontologie**

13 Octobre 2016

**L'expérience de la mise en place de
cette chorale s'est déroulée à
l'EHPAD de Glaire situé dans les
Ardennes.**

Le PASA

Le pôle d'activités et de soins adaptés a pour mission d'accueillir sur le temps de la journée plusieurs résidents de l'établissement atteints de la Maladie d'Alzheimer ou de démences apparentées ayant des troubles psycho comportementaux modérés.

Pourquoi ce Projet ?

- **Le projet de constituer une chorale avec des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées au sein du PASA est né de l'initiative d'une élève AMP en stage dans la structure.**

- **Aujourd'hui, la musique est réellement reconnue comme ayant des vertus apaisantes voir thérapeutiques qui vont au delà de la simple détente.**
- **Un spécialiste de l'audition, le Docteur Tomatis, démontre les vertus thérapeutiques du chant grégorien et l'action dynamisante de Mozart sur l'individu (des effets visibles sur la fréquence cardiaque et respiratoire). D'autres auteurs soulignent l'effet bénéfique de Vivaldi sur la dépression. Naomi Feil, la créatrice de la méthode de la validation propose d'utiliser le chant avec les personnes qui ne communiquent plus.**
- **Depuis plusieurs années, les vertus de la musique auprès des personne âgées , notamment auprès des personnes souffrant de pathologies dégénératives, ont été mises en évidence.**

- **Catherine, élève AMP, persuadée de tous ces bienfaits de la musique, souhaite mettre à profit ses qualités de musicienne pour mener à bien cette expérience novatrice.**

Les objectifs :

- **Valoriser les compétences restantes**
- **Renforcer l'estime et la confiance en soi**
- **Renforcer les liens sociaux**
- **Libérer l'expression**
- **Raviver des souvenirs**
- **Travailler la mémoire en recherchant des chants qui rappellent la richesse de toute une vie, mais aussi en découvrant de nouveaux chants**
- **Passer un bon moment ensemble**

La population

- Cette animation de chant vise une population de résidents tous atteints d'une démence à un stade modérément sévère à très sévère accompagnée de troubles psycho comportementaux (tristesse, pleurs, perte de l'estime de soi, désintérêt, repli social, dépression, opposition dans les soins, agressivité, hallucinations...).
- En accord avec la philosophie de soin du PASA, le choix des personnes s'est réalisé sur la base du volontariat à participer à cet atelier. L'histoire de vie de chacun a été prise en compte.

Le déroulement du projet

- Adhésion totale des soignants du PASA et du cadre de santé au projet
- Ateliers animés par Catherine avec la participation des soignants
- Participation d'un usager de l'accueil de jour (ancien professeur de musique) comme chef de chorale
- Répétitions 2 fois / semaine durant une période de 8 semaines
- Choix des chansons par l'ensemble du groupe (« Ah, le petit vin blanc », « Voulez vous danser grand-mère? », « Bambino », Viva Espana.....)
- Volonté de 4 personnes âgées de l'EHPAD (extérieures au PASA) à se joindre aux choristes.

- **Dans un souci de valorisation, cette belle expérience se termina par l'organisation d'une représentation chorale ouverte aux soignants et résidents de l'EHPAD ainsi qu'à un petit groupe de jeunes issus d'un mouvement eucharistique .**

- **Plus de la moitié des résidents ont participé au spectacle, en chantant, voir même en dansant avant que des chants en commun entre jeunes et anciens viennent faire vibrer les murs de l'EHPAD.**
- **Suite à la réussite de ce spectacle, nos choristes ont eu les honneurs de la presse locale.**

L'évaluation

- **Au-delà des objectifs posés initialement, cette initiative a permis de constater:**
 - ❖ **Une diminution nette des troubles psycho comportementaux lors des répétitions et de la représentation finale.**
 - ❖ **Des capacités à apprendre de nouvelles chansons alors qu'on pensait leurs capacités de mémorisation perdues. Les chants semblent ainsi réveiller une mémoire dormante mais encore active.**
 - ❖ **Une valorisation et une meilleure reconnaissance de ces personnes âgées par les soignants ainsi que par les autres résidents leur laissant ainsi une plus belle place au sein de l'EHPAD**

- **Cette expérience offre tout simplement un autre regard sur la personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou de démences apparentées.**

Cette initiative démontre que, dans le cadre d'un accompagnement adapté et personnalisé, ces personnes se révèlent être une richesse aux yeux de tous. Les héros de cette belle action collective sont réellement les personnes âgées... mais aussi tous ceux qui les accompagnent au quotidien.

- **Un grand merci à Catherine, Carole, Arnaud, Virginie, Edith et à toute l'équipe.... qui œuvrent au quotidien avec dynamisme et créativité afin de redonner une vraie dignité à ces personnes fragilisées.**