

# TOUS LES PRODUITS MÊME EN FAIBLE QUANTITÉ

ONT DES EFFETS SUR LE FOETUS  
EN RAISONS DE LEUR TOXICITÉ

À TOUT MOMENT,  
L'ARRÊT OU LA RÉDUCTION  
DE VOTRE CONSOMMATION  
DE PRODUITS  
EST BÉNÉFIQUE POUR VOUS  
ET VOTRE BÉBÉ

(SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE ÉTROITE)

Dans le but d'améliorer votre santé  
et celle de votre futur bébé,  
les professionnels qui vous suivent  
pourront être amenés à partager des informations  
avec votre accord.



RESEAU PÉRINATAL  
de Champagne-Ardenne  
Institut Alix de Champagne  
47 rue Cognacq Jay  
51092 REIMS Cedex  
[www.reseau-perinat-ca.org](http://www.reseau-perinat-ca.org)



RESEAU DE SANTÉ  
ADDICA & CAR&DIAB  
3 rue de l'université  
51100 REIMS  
[www.addica.org](http://www.addica.org)

## POUR EN SAVOIR +

Trouvez une structure en addictologie, liens utiles...  
[www.reseaux-sante-ca.org](http://www.reseaux-sante-ca.org)



Élaboration du document :  
GROUPE DE TRAVAIL ADDICTION ET PÉRINATALITÉ RPCA

Comité de relecture :  
CONSEIL SCIENTIFIQUE RPCA  
COMITÉ TECHNIQUE ET SCIENTIFIQUE ADDICA

# PENDANT LA GROSSESSE ET POUR MON BÉBÉ

IL EXISTE DES CONSOMMATIONS À RISQUES



édition  
2016



# PENDANT LA GROSSESSE CONSOMMATION À RISQUES DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Quelque soit le terme de la grossesse,  
**tous les produits**, même en faible quantité  
entraînent des risques sur la grossesse :

- Fausse couche
- Malformations
- Prématurité
- Retard de croissance



Dès votre projet de grossesse,  
il est recommandé de cesser  
la consommation de ces produits.

## ?

## Et moi où j'en suis

- Ai-je déjà eu besoin de consommer un produit ou d'avoir un comportement particulier pour me sentir bien ?
- Ai-je déjà eu l'impression que je consomme trop ou trop souvent ?
- Ai-je déjà ressenti le besoin de diminuer ma ou mes consommations ?
- Mon entourage m'a-t-il fait des remarques sur mon comportement ou sur ma ou mes consommations ?

## ?

## ?

## ?

*La grossesse  
est un moment privilégié  
pour initier  
un changement*

SI J'AI REPONDU **OUI**  
À L'UNE DE CES QUESTIONS

Il est important que j'en parle  
avec le professionnel  
qui suit ma grossesse  
(gynécologue, sage-femme  
ou médecin généraliste)

**SI BESOIN  
LE PROFESSIONNEL  
PEUT VOUS ORIENTER  
VERS UNE  
CONSULTATION SPÉCIALISÉE  
EN ADDICTOLOGIE**

Infirmière  
Sage-femme  
Psychologue  
Médecin